

よろクリデイケア 2023年(令和5年) 11月プログラム

※お休みされる場合は、お電話いただくと幸いです。

月	火	水	木	金	土
<p>[よろクリ My Time] は、「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」がテーマの、ご自身のための時間。手工芸、読書、パソコン、必要に応じて面談など 様々なことに使えます。</p>		<p>1 AM 踊る水曜日!! PM 働く SST</p>	<p>2 AM 音楽クラブ PM よろずでスポーツ</p>	<p>3 文化の日 </p>	<p>4 休診日 デイケアもお休みです </p>
<p>6 AM よろクリ MyTime PM B&G でスポーツ</p>	<p>7 AM 茶話会 PM みんなで SST</p>	<p>8 AM ヨガ & MyTime メンタルヘルス入門 PM 働く WRAP</p>	<p>9 AM よろクリ MyTime 11:00 すぎ 輪読会 PM セレクト Music & Books</p>	<p>10 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime デコポン(限) </p>	<p>11 AM マイホビー PM WRAP (元気回復行動プラン)</p>
<p>13 AM よろクリ MyTime PM PSW の ちょっといい話</p>	<p>14 AM よろクリ MyTime アクションワーク PM アートセラピー</p>	<p>15 AM ヨガ & MyTime 双極学習会(限) PM 働く SST</p>	<p>16 AM 音楽クラブ PM よろずでスポーツ</p>	<p>17 AM ゆるゆるウォーク 或いは スポーツ PM よろクリ MyTime デコポン(限)</p>	<p>18 AM マイホビー PM WRAP (元気回復行動プラン)</p>
<p>20 AM よろクリ MyTime PM B&G でスポーツ</p>	<p>21 AM よろクリ MyTime アクションワーク PM みんなで SST</p>	<p>22 AM アロマの時間 PM 働く WRAP</p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>	<p>24 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime</p>	<p>25 AM マイホビー PM WRAP (元気回復行動プラン)</p>
<p>27 AM よろクリ MyTime PM B&G でスポーツ</p>	<p>28 AM よろクリ MyTime アクションワーク PM アートセラピー</p>	<p>29 AM ヨガ & MyTime PM 行事・たき火 & MyTime</p>	<p>30 AM よろクリ MyTime 11:00 すぎ 輪読会 PM セレクト DVD</p>		

利用時間：デイケア・・・9:30～16:00 ショートケア・・・AM ショート 9:30～12:30、PM ショート 13:00～16:00