

# よろクリデイケア 2024年(令和6年) 5月プログラム

※お休みされる場合は、お電話いただけると幸いです。

月	火	水	木	金	土
<p>[よろクリ My Time] は、「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」がテーマの、ご自身のための時間。手工芸、読書、パソコン、必要に応じて面談など 様々なことに使えます。</p>		<p>1 AM <b>踊る水曜日!!</b> PM <b>働く WRAP</b></p>	<p>2 AM 音楽クラブ PM よろずでスポーツ</p>	<p>3 <b>憲法記念日</b> </p>	<p>4 <b>みどりの日</b> </p>
<p>6 <b>振替休日</b> </p>	<p>7 AM <b>茶話会</b> PM <b>アートセラピー</b></p>	<p>8 AM <b>ヨガ &amp; メンタルヘルス入門</b> PM <b>働く SST</b></p>	<p>9 AM よろクリ MyTime <b>11:00 すぎ 輪読会</b> PM <b>セレクト Music &amp; Books</b></p>	<p>10 AM <b>ゆるゆるウォーク</b> <b>或いは スポーツ</b> PM よろクリ MyTime</p>	<p>11 AM マイホビー PM <b>WRAP</b> (元気回復行動プラン)</p>
<p>13 AM よろクリ MyTime PM <b>PSW の ちょっといい話</b></p>	<p>14 AM よろクリ MyTime <b>アクションワーク</b> PM <b>みんなです ST</b></p>	<p>15 AM ヨガ &amp; MyTime <b>双極学習会(限)</b> PM <b>オープンテコポン</b></p>	<p>16 AM 音楽クラブ PM よろずでスポーツ</p>	<p>17 AM <b>波動絵</b> PM よろクリ MyTime</p>	<p>18 AM マイホビー PM <b>I ♥ DANCE</b></p>
<p>20 AM よろクリ MyTime PM スポーツ</p>	<p>21 AM よろクリ MyTime <b>アクションワーク</b> PM <b>アートセラピー</b></p>	<p>22 AM <b>アロマの時間</b> PM <b>働く SST</b></p>	<p>23 AM よろクリ MyTime <b>11:00 すぎ 輪読会</b> PM よろずでスポーツ</p>	<p>24 AM <b>ゆるゆるウォーク</b> <b>或いは スポーツ</b> PM よろクリ MyTime デコポンミーティング(限)</p>	<p>25 AM マイホビー PM <b>カラオケ</b></p>
<p>27 <b>休診日</b> デイケアお休みです</p>	<p>28 AM よろクリ MyTime <b>アクションワーク</b> PM <b>みんなです ST</b></p>	<p>29 AM ヨガ &amp; MyTime PM <b>カラダのお話会</b></p>	<p>30 AM <b>外出レク</b> <b>ラポルテ五泉&amp;牡丹園</b> PM <b>セレクト DVD</b></p>	<p>31 AM <b>波動絵</b> PM よろクリ MyTime</p>	

利用時間：デイケア・・・9:30~16:00 ショートケア・・・AM ショート 9:30~12:30、PM ショート 13:00~16:00