

# よろクリデイケア 2026年(令和8年) 1月プログラム

月	火	水	木	金	土
<p>【よろクリ My Time】とは・・・「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」をテーマに、ご自身の為の時間です。手工芸、オフィスワーク、読書、パソコン、面談など様々なことに使えます ( ^ - ^ ) /</p>			<b>1 元旦</b> 	<b>2</b> 	<b>3</b> 
<b>5</b> AM よろクリ MyTime <b>アクションワーク</b> PM <b>よろずでスポーツ</b>	<b>6</b> AM よろクリ MyTime <b>新年書初め会</b> PM お休み	<b>7</b> AM <b>音楽クラス</b> PM SST	<b>8</b> AM <b>日々.com</b> 【神経発達症】(限) PM お休み	<b>9</b> AM <b>波動絵</b> PM よろクリ MyTime	<b>10</b> AM <b>I ♥ DANCE</b> PM お休み
<b>12 成人の日</b> 	<b>13</b> AM <b>アートセラピー</b> ～自分という馬を自由に 走らせてみよう～ PM お休み	<b>14</b> AM ヨガ & My Time 11:00 すぎ 輪読会 PM <b>踊る水曜日!!</b>	<b>15</b> AM <b>はた楽</b> ～一緒に探そう 私の働く 私の喜ぶ～ PM お休み	<b>16</b> AM <b>新年会</b> ～初笑いでよい1年を～ PM よろクリ MyTime お焚き上げ	<b>17</b> AM <b>土曜シネマ</b>  <b>「こんな夜更けに」</b> <b>バナナかよ</b> PM お休み
<b>19</b> AM よろクリ MyTime <b>アクションワーク</b> PM <b>よろずでスポーツ</b>	<b>20</b> AM <b>編み物日和</b> AM よろクリ MyTime PM お休み	<b>21</b> AM <b>音楽クラス</b> PM <b>男女別 SST</b>	<b>22</b> AM <b>日々.com</b> 【神経発達症】(限) PM お休み	<b>23</b> AM <b>波動絵</b> PM よろクリ MyTime	<b>24</b> AM <b>よろクリマイタイム</b> PM お休み
<b>26</b> AM <b>カラオケ</b> PM <b>PSW の</b> <b>ちょっといい話</b>	<b>27</b> AM <b>アートセラピー</b> PM お休み	<b>28</b> AM <b>アロマの時間</b> PM ヨガ & マイタイム <b>目指せスッキリ女子</b>	<b>29</b> AM <b>コラージュの会</b> ～はつ春 編～ PM お休み	<b>30</b> AM <b>よろずでスポーツ</b> <b>&amp;エクササイズ</b> PM よろクリ MyTime	<b>31 休診日</b>

利用時間：デイケア・・・9:30～16:00    ショートケア・・・AM ショート 9:30～12:30    PM ショート 13:00～16:00

※お休みされる場合はお電話いただけると有難いです