

よろクリテイケア 2026年(令和8年) 3月プログラム

月	火	水	木	金	土
2 AM よろクリ MyTime アティクシオンワーク PM よろずでスポーツ	3 AM アートセラピー PM お休み	4 AM 音楽クラブ PM 踊る水曜日!!	5 AM 日々.com 【神経発達症】(限) PM お休み	6 AM ボードゲームを 楽しもう会 PM よろクリ MyTime	7 ワイワイ AM 卓球大会! PM お休み 
9 AM カラオケ PM PSWの ちょっといい話	10 編み物日和 AM よろクリ MyTime PM お休み	11 AM ヨガ & My Time 11:00すぎ 輪読会 PM SST	12 AM コラージュの会 ~弥生 編~ PM お休み	13 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime	14 休診日
16 AM よろクリ MyTime アティクシオンワーク PM よろずでスポーツ	17 AM アートセラピー PM お休み	18 AM 音楽クラブ PM ヨガ & My Time 目指せスッキリ女子	19 AM 日々.com 【神経発達症】(限) PM お休み	20 春分の日 	21 休診日
23 11:00すぎ 輪読会 AM よろクリ MyTime アティクシオンワーク PM よろずでスポーツ	24 AM よろクリ MyTime PM お休み	25 AM アロマの時間 PM 男女別 SST	26 AM はじまり 〜一緒に探そう ほのぼのな暮らし〜 PM お休み	27 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime ハンドメイド部	28 AM I ♥ DANCE PM お休み
30 AM カラオケ PM よろずでスポーツ	31 AM DC室 お掃除 &CAFÉ time PM お休み	<p>[よろクリ My Time] とは・・・</p> <p>「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」をテーマに、ご自身のためのプログラムです。</p> <p>手工芸、コラージュ、読書、パソコン、必要に応じた面談など様々なことに使えます。</p>			

利用時間：デイケア・・・9:30～16:00

ショートケア・・・AM ショート 9:30～12:30、PM ショート 13:00～16:00

※お休みされる場合はお電話いただけると有難いです。