

よろクリデイケア 2026年(令和8年)4月プログラム

※お休みされる場合は、お電話いただけると幸いです。

月	火	水	木	金	土
<p>[よろクリ My Time] は、「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」がテーマの、ご自身のための時間。手工芸、読書、パソコン、必要に応じて面談など 様々なことに使えます。</p>		1 AM 音楽クラブ PM 踊る水曜日!!	2 AM 日々.com [神経発達症](限) PM お休み	3 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime	4 AM 「元気に役立つ…」 あの集まり PM お休み
6 AM よろクリ MyTime アティクションワーク PM よろずでスポーツ	7 AM アートセラピー PM お休み	8 AM ヨガ & MyTime 11:00 すぎ 輪読会 PM SST	9 AM 身体の調整ワーク & ポ/ポ/ラボ PM お休み	10 AM ボードゲームを 楽しもう会 PM よろクリ MyTime	11 AM I ♥ DANCE PM お休み 
13 AM カラオケ PM PSW ちょっといい話	14 編み物日和 AM よろクリ MyTime PM お休み	15 音楽クラブ AM 音楽クラブ PM ヨガ & MyTime 	16 日々.com [神経発達症](限) PM お休み	17 波動絵 AM 波動絵 PM よろクリ MyTime	18 AM 土曜シネマ 『夜明けのすべて』 PM お休み
20 11:00 すぎ 輪読会 AM よろクリ MyTime アティクションワーク PM よろずでスポーツ	21 アートセラピー AM アートセラピー PM お休み	22 AM アロマの時間 PM 男女別 SST	23  AM  PM お休み	24 AM よろずでスポーツ &エクササイズ PM よろクリ MyTime ハンドメイド部	25 AM よろクリ MyTime
27 AM よろクリ MyTime アティクションワーク PM よろずでスポーツ	28 AM よろクリ MyTime & ため息クラブ PM お休み	29 昭和の日	30 AM コラージュの会 ~卯月 編~ PM お休み		

利用時間：デイケア(月・水・金)・・・9:30~16:00 ショートケア・・・AMショート 9:30~12:30、PMショート(月・水・金) 13:00~16:00