

よろクリデイケア 2026年(令和8年)7月 プログラム

月	火	水	木	金	土
		1 AM 音楽クラブ PM お休み	2 AM 日々.com 【神経発達症】(限) PM お休み	3 ストレッチ&のってみタイム AM Let's DANCE♪ ダンスビギナー大歓迎♪ PM お休み	4 休診
6 AM アディクションワーク よろクリ MyTime 「こころの元気」輪読会 PM お休み	7 編み物日和 AM よろクリ MyTime 七夕会 mini PM お休み	8 AM よろずでスポーツ PM お休み	9 はた楽 AM ~ハローワークさんに色々聞いてみよう~ PM お休み	10 AM 波動絵 PM お休み	11 休診
13 AM アディクションワーク カラオケ PM お休み	14 AM アートセラピー PM お休み	15 AM 音楽クラブ PM お休み	16 AM 日々.com 【神経発達症】(限) PM お休み	17 AM ボードゲームを楽しまう会 よろクリ MyTime PM お休み	18 ストレッチ& I ♥ DANCE AM 夏祭りにむけて練習！ 運動不足の方もぜひ～！ PM お休み
20 祝日	21 コラージュの会 AM ~切り取る,重ねる,彩る~ 黙もくよろクリ MyTime PM お休み	22 アロマの時間 AM PM お休み	23 ポノポノラボ AM ~ココロとカラダのつながりを知る・調える~ PM お休み	24 AM 波動絵 PM お休み	25 DCはお休み (クリニックは AM 開院しています)
27 AM アディクションワーク 精神保健福祉士による お役立ち講座 PM お休み	28 AM アートセラピー PM お休み	29 AM よろずでスポーツ PM お休み	30 AM So-da! 相談 ~SST プログラム~ PM お休み	31 AM 足つぼマッサージ よろクリマイタイム 「こころの元気」輪読会 PM お休み	

【よろクリ My Time】は、「セルフヘルプ(自分を助け、) 勇気づける！」がテーマの、ご自身のための時間。 手芸、読書、パソコンなど 様々なことに使えます。

7月は午前ショートケアのみの開催になります。 この機会に午前の活動にチャレンジしてみるのもいいかも～♪ お待ちしています！