

よろクリデイケア 2026年(令和8年)8月 プログラム

月	火	水	木	金	土
8/31 AM よろくり MyTime オープンダイアログ 輪読会with先生・外来スタッフ PM お休み	・[よろくり My Time] は、「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」がテーマの、ご自身のための時間。手工芸、読書、パソコンなど 様々なことに使えます。 ・8月は午前ショートケアのみの開催になります。夏まっさかり、午前中は活動に参加して、午後はゆっくり自分のペースで過ごす～♪ なんていうのも、いいですね^^				1 ストレッチ & AM I ♥ DANCE 夏祭りにむけて練習! 運動不足の方もぜひ～! 今からでも、いつからでも! PM お休み
3 アディクションワーク AM よろくり MyTime 「こころの元気」輪読会 PM お休み	4 アートセラピー AM PM お休み	5 音楽クラブ AM PM お休み	6 日々.com AM 【神経発達症】(限) PM お休み	7 ボードゲームを 楽しもう会 AM PM お休み	8 DCはお休み (クリニックは AM 開院しています)
10 アディクションワーク AM カラオケ PM お休み	11 祝日	12 よろずでスポーツ AM PM お休み	13 はた楽 AM ・働き続けるための工夫① ・どうしてる?聞いてみようコーナー PM お休み	14 波動絵 AM PM お休み	15 休診
17 アディクションワーク AM 精神保健福祉士に よる お役立ち講座 PM お休み	18 アートセラピー AM PM お休み	19 音楽クラブ AM PM お休み	20 日々.com AM 【神経発達症】(限) PM お休み	21 コラージュの会 AM ~切り取る,重ねる, 彩る~ 黙々よろくり MyTime PM お休み	22 ダンス練習 &夏祭り リハーサル AM WE ♥ DANCE PM お休み
24 アディクションワーク AM カラオケ PM お休み	25 編み物日和 AM よろくり MyTime 「こころの元気」輪読会 PM お休み	26 アロマの時間 AM PM お休み	27 ポノポノラボ AM ~ココロとカラダのつな がりを知る・調える~ PM お休み	28 波動絵 AM PM お休み	29 夏祭り準備 & AM よろくり MyTime PM お休み

利用時間: デイケア・・・9:30～16:00 ショートケア・・・AM ショート 9:30～12:30、PM ショート 13:00～16:00

※参加予定だった日にお休みされる場合、お電話いただくと助かります。