

よろクリデイケア 2026年(令和8年)9月 プログラム

月	火	水	木	金	土
当面、AM ショートケア のみの開催となります。 利用時間は 9:30~12:30 です。 昼食 500 円で利用可能。	1 AM アートセラピー 	2 AM 音楽クラブ 	3 AM 日々.com 【神経発達症】(限)	4 AM DC 室のおそうじ & 整理整頓 & お疲れ様タ〜イム 	5  よろず夏祭り DCダンス応援よろしく^^
	7 AM よろクリ MyTime 「こころの元気」輪読会 	8 AM よろクリ MyTime 	9 AM よろずでスポーツ 	10 AM はた楽 ~今回は SST 編~ みんなはどうしてる? 相談してみよう	11 AM 波動絵 
14 AM カラオケ 	15 AM アートセラピー 	16 AM 音楽クラブ 	17 AM 日々.com 【神経発達症】(限)	18 AM コラージュの会 ~切り取る,重ねる, 彩る~ & 黙々よろくり MyTime	19 休診
21 祝日 ~敬老の日~	22 祝日 ~国民の休日~	23 祝日 ~秋分の日~	24 AM セルフケアの道具箱 ~推し活☆活用編~ みんなの推しを 聞いてみよう♪	25 AM 波動絵 	26 AM よろクリ MyTime 作業がはかどる かも! 
28 AM 精神保健福祉士に よる お役立ち講座  耳よりな情報が 聞けるかも!	29 AM よろクリ MyTime 「こころの元気」輪読会 編み物日和	30 AM アロマの時間 	まだまだ暑い日が続きますね。午前中はそれぞれのペースで活動に参加、 午後は自分の好きなことを、夜はのんびりリラックス〜♪ そんなリズムを作るお手伝いになればと思います^^ ・[よろクリ My Time]は、「セルフヘルプ 自分を助け、勇気づける!」が テーマの、ご自身のための時間。ハンドメイド、読書、パソコンなど 様々な ことに使えます。みんなと一緒になくてもいい、それぞれが楽しんでいる 様子を、ぜひのぞきにきてください。		

※参加予定の日にお休みされる場合、お電話いただくと助かります。