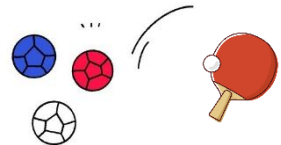


よろクリデイケア 2026年(令和8年)10月 プログラム

文化、スポーツ、読書、食欲 etc..それぞれの秋を楽しんでいきたいものです。

「よろクリ My Time」は、「セルフヘルプ(自分を助け、)勇気づける!」がテーマの、ご自身のための時間。手工芸、読書、パソコンなど 様々なことに使えます。ご活用ください。

*当面、AM ショートケアのみの開催。利用時間は9:30~12:30、昼食 500 円で利用可。

月	火	水	木	金	土
			1 AM 日々.com 【神経発達症】(限)	2 AM ボードゲームを 楽しもう会 	3 AM よろずでスポーツ 
5 AM よろクリ MyTime 「こころの元気」輪読会 	6 AM よろクリ MyTime  編み物日和	7 AM 音楽クラブ 秋の夜長に似合う曲など もいいですね~ 	8 AM はた楽 ~・休んだ後の〇〇 ・リワークって?~	9 AM 波動絵 	10 AM よろクリ MyTime それぞれ すてきな土曜日に☆ 
12 祝日	13 AM アートセラピー 	14 AM よろずでスポーツ 	15 AM 日々.com 【神経発達症】(限)	16 AM コラージュの会 ~切り取る,重ねる, 彩る~ & 黙々よろクリ MyTime	17 休診
19 AM カラオケ  聞かもよし、 歌うもよし♪	20 AM よろクリ MyTime ハロウィंकッキング☆ 	21 AM 音楽クラブ 	22 AM ポノポノラボ ~ココロとカラダのつな がりを知る・調える~ 	23 AM 波動絵 	24 AM I ♥ DANCE 夏祭りの振り返り会 お祭り出られなかった方も ぜひどうぞ~♪ みんなで楽しみましょう
26 AM 精神保健福祉士に よる お役立ち講座  耳よりな情報が 聞けるかも!	27 AM アートセラピー 	28 AM アロマの時間 	29 AM So-da! 相談 SST プログラム 今回はテーマフリー 知恵とアイデアと労いを~☆	30 AM よろクリ MyTime & デイケア古本市 デイケア室の古本を大放出! 掘り出し物があるかも 	31 AM よろクリ MyTime 作業がはかどる かも! 

※参加予定の日にお休みされる場合、お電話いただくと助かります。